

FT-CLUB ETIQUETTE

1

TRAGE SAUBERE SPORTSCHUHE

DAS BETRETEN DER TRAININGSFLÄCHE IST NUR MIT SAUBEREN HALLENSCHUHEN ODER MIT SOCKEN (NICHT BARFUSS) GESTATTET.

2

LASSE DEINE TASCHEN IN DER UMKLEIDE

DAS MITNEHMEN VON TASCHEN, RUCKSÄCKEN UND ROLLKOFFERN IST AUF DER TRAININGSFLÄCHE NICHT ERLAUBT.

3

ESSEN GEHÖRT IN DIE LOUNGE ...

DAS ESSEN UND TRINKEN - MIT DER AUSNAHME VON WASSER - IST AUF DER TRAININGSFLÄCHE NICHT GESTATTET.

4

LEGE AUF GERÄTEN EIN HANDTUCH UNTER

... ODER BENUTZE UNSERE NATÜRLICHE DESINFEKTION NACH DEM GEBRAUCH DER GERÄTE.

5

BLOCKIERE KEINE GERÄTE ...

... DURCH HANDTÜCHER ODER WENN DU GERADE E-MAILS BEANTWORTEST. AUCH DU MÖCHTEST TRAINIEREN, WENN GERADE NIEMAND DAS EQUIPMENT FÜR SEINEN NÄCHSTEN SATZ BRAUCHT.

6

E-MAILS UND WHATSAPP

E-MAILS UND WHATSAPP GEHÖREN IN DIE LOUNGE ... DENN AUCH WENN DEINE ARBEIT SELBST BEIM SPORT NICHT WARTEN KANN, SOLLTEN ANDERE TRAINIERENDE FREI DIE GERÄTE NUTZEN KÖNNEN.

7

DEINE MUSIK

BITTE VERWENDE KOPFHÖRER, WENN DU WÄHREND DEINES FREIEN TRAININGS DEINE EIGENE MUSIK HÖREN MÖCHTEST.

8

SORGE FÜR ORDNUNG

BITTE STELLE DIE FREIEN GEWICHTE UND DAS ÜBRIGE TRAININGSMATERIAL STETS WIEDER AN SEINEN BESTIMMUNGSPORT ZURÜCK. FALLS DU DIR MAL UNSICHER SEIN SOLLTEST WOHIN EIN GERÄT ODER GEWICHT GEHÖRT, UNSERE TRAINER HELFEN DIR GERNE WEITER.

9

SEI VORSICHTIG

BITTE LASS DIE FREIEN GEWICHTE NICHT EINFACH AUF DEN BODEN FALLEN, SONDERN WÄHLE DEINE GEWICHTE, MIT DENEN DU KONTROLLIERT UND GEFAHRENLOS UMGEHEN KANNST.

10

SCHLISSFÄCHER

DIESE SIND EINZIG FÜR DEN GEBRAUCH WÄHREND DES TRAININGSAUFENTHALTS VORGESEHEN. SIE DÜRFEN NICHT ZU LAGERZWECKEN ÜBER NACHT VERWENDET WERDEN.